

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



- 1** E 661 / G 30 / Col.164 / IPL.15  
HC.53 / Fib.40 / P 56 / Sal 2  
**Garbanzos estofados**  
**Limanda a la romana con mahonesa**  
**Fruta del tiempo**  
Stewed chickpeas  
Breaded dab with mayonnaise  
Fruit

- 4** E 600 / G 11 / Col.80 / IPL.20  
HC.84 / Fib.11 / P 41 / Sal 1  
**Lentejas con zanahoria**  
**Pollo asado al limón**  
**Fruta del tiempo**  
Lentils with carrots  
Roast chicken lemon  
Fruit

- 5** E 590 / G 21 / Col.65 / IPL.15  
HC.74 / Fib.46 / P 42 / Sal 1  
**Patatas guisadas**  
**Bacalao a la riojana**  
**Yogur natural**  
Stewed potatoes  
Cod in Rioja sauce  
Natural yogurt

- 6** E 569 / G 12 / Col.55 / IPL.27  
HC.73 / Fib.17 / P 39 / Sal 1  
**Alubias blancas a la hortelana**  
**Lomo sajonia con champiñones**  
**Fruta del tiempo**  
White beans with vegetables  
Saxony loin with zucchini slices  
Fruit

- 7** E 611 / G 18 / Col.67 / IPL.20  
HC.64 / Fib.8 / P 34 / Sal 4  
**Crema de calabacín**  
**Huevos con tomate y salchichas**  
**Yogur de sabores**  
Zucchini cream  
Boiled eggs with tomato and sausages  
Yogurt

- 8** E 637 / G 22 / Col.56 / IPL.21  
HC.84 / Fib.7 / P 22 / Sal 3  
**Macarrones con boloñesa vegetal**  
**Albóndigas de pescado a la jardinera**  
**Fruta del tiempo**  
Macaroni with vegetable Bolognese  
Fish meatballs in vegetable sauce  
Fruit

- 11** E 553 / G 17 / Col.72 / IPL.31  
HC.52 / Fib.16 / P 29 / Sal 2  
**Menestra de verduras**  
**Filete de jamón de cerdo empanado**  
**Yogur natural**  
Mixed vegetables  
Breaded pork steak  
Natural yogurt

- 12** E 669 / G 18 / Col.55 / IPL.15  
HC.41 / Fib.61 / P 47 / Sal 2  
**Arroz con tomate**  
**Merluza en salsa de calabacín**  
**Fruta del tiempo**  
Rice with tomato sauce  
Hake in zucchini sauce  
Fruit

- 13** E 626 / G 27 / Col.73 / IPL.12  
HC.59 / Fib.40 / P 46 / Sal 3  
**Sopa de fideos**  
**Garbanzos con chorizo y morcillo**  
**Fruta del tiempo**  
Stewed chickpeas  
Fresh red sausage and black pudding  
Fruit

- 14** E 576 / G 24 / Col.80 / IPL.23  
HC.56 / Fib.9 / P 61 / Sal 2  
**Crema de calabaza, espinacas y zanahorias**  
**Escalope de pollo guisado con verduras**  
**Yogur de sabores**  
Pumpkin, spinach and carrot cream  
Stewed chicken with vegetables  
Yogurt

- 15** E 692 / G 23 / Col.3 / IPL.26  
HC.87 / Fib.42 / P 327 / Sal 2  
**Alubias pintas guisadas con calabaza**  
**Tortilla de patata con lechuga**  
**Fruta del tiempo**  
Stewed pinto beans with pumpkin  
Spanish omelette with lettuce  
Fruit

- 18** E 670 / G 33 / Col.217 / IPL.20  
HC.59 / Fib.12 / P 295 / Sal 3  
**Puré de verduras**  
**Ragout de pavo guisado**  
**Yogur de sabores**  
Vegetables cream  
Stewed turkey with potatoes  
Yogurt

- 19** E 564 / G 23 / Col.136 / IPL.23  
HC.75 / Fib.20 / P 206 / Sal 2  
**Alubias blancas con zanahorias**  
**Limanda a la romana con lechuga**  
**Fruta del tiempo**  
White beans with carrots  
Hake Breaded dab with lettuce  
Fruit

- 20** E 575 / G 13 / Col.239 / IPL.16  
HC.59 / Fib.8 / P 25 / Sal 3  
**Judías verdes salteadas**  
**Tortilla de patata y chorizo con lechuga**  
**Yogur natural**  
Sautéed green beans  
Spanish omelette with red sausage and lettuce  
Natural yogurt

- 21** E 590 / G 27 / Col.80 / IPL.18  
HC.55 / Fib.41 / P 332 / Sal 1  
**Lentejas estofadas**  
**Merluza en salsa verde**  
**Fruta del tiempo**  
Stewed lentils with vegetables  
Hake in green sauce  
Fruit

- 22** E 648 / G 21 / Col.52 / IPL.18  
HC.91 / Fib.9 / P 21 / Sal 3  
**Coditos con tomate**  
**Salchichas frescas en salsa**  
**Fruta del tiempo**  
Elbows pasta with tomato sauce  
Sausages with sauce  
Fruit



## vacaciones

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to children's age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.